

もの忘れ 簡易スクリーニング検査

監修

鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座(寄附講座) 教授 浦上克哉

もの忘れ簡易スクリーニング検査は、**簡便かつ時間をかけずに認知症をスクリーニングすることができます。**また、**点数が良くなかった検査項目によって、脳の障害部位をある程度推定することができる点も特徴の1つです。**

認知症の早期発見にお役立て頂ければ幸いです。

「時間の見当識」の低下



側頭葉の障害が疑われます。

認知症が重度になるほど、一般に日時のズレが大きくなります。

「空間認知」の低下



頭頂葉の障害が疑われます。

アルツハイマー型認知症の場合、立方体を正確に描けなくなってきます。

「遅延再生」の低下



側頭葉の障害が疑われます。

認知症が比較的軽度の段階から障害されます。

●使用方法などにつきましては、次ページをご覧ください。

2種類のシート を使って検査します

検査者
記入用

相談者
記入用

相談者の氏名 _____ 年 月 日

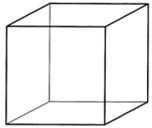
以下の順番で相談者に質問、および立方体の模写をしていただき
採点し、最後に合計点数を記載してください。

	不正解	正解
即時再生 これから3つの言葉を覚えてください。 あとでまた聞くことを前って伝えてください。 (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列の印をつけてお) 1: a桜 b猫 c電車 2: a梅 b犬 c自動車	a	0 1
	b	0 1
	c	0 1
時間の見当識 今日は何年の何月何日ですか。 何曜日ですか。 (年・月・日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	年	0 1
	月	0 1
	日	0 1
空間認知 立方体の模写(2枚目の相談者記入用を使用) (一部不正解: 1点 完全な正解: 2点)		0 1 2
	a	0 1 2
	b	0 1 2
遅延再生 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってください。 (目標的)に回答があれば各2点、乱回答がない場合は 以下のヒントを与えて正解であれば1点) a植物 b動物 c乗り物	a	0 1 2
	b	0 1 2
	c	0 1 2

合計: /15点

合計点数 15~13点: 特に問題ないと思われます。
12~0点: 認知症が疑われます。

検査者記入用



上の図形と同じものを描いて、医師にお渡ください。



相談者記入用

使用方法

以下の順番で、検査を受けられる相談者に質問、および立方体の模写をしていただき、**検査者記入用**に点数を記入します。

①即時再生の検査 **検査者記入用**を使用

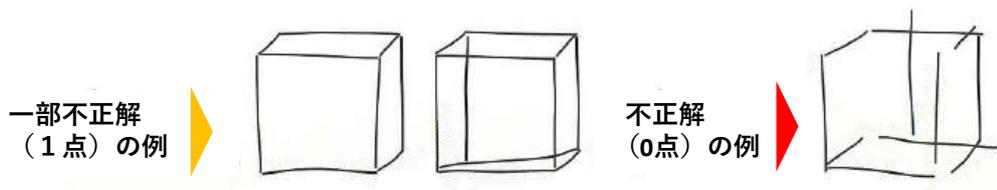
あとでまた聞くことを前って伝えて「桜、猫、電車」または「梅、犬、自動車」のいずれかの3つの単語を言い、相談者にも同じ単語を繰り返していただきます。各単語につき正確なら1点、不正解の場合は0点です。

②時間の見当識の検査 **検査者記入用**を使用

今日の年月日と曜日を質問します。各質問につき正解なら1点、不正解の場合は0点です。

③空間認知の検査 **相談者記入用**を使用

相談者に相談者記入用シートを渡し、立方体を模写していただきます。立方体は、図形内部の線など、各々の角を正しく結んでいることが正解(2点)の条件となります。概ね正解であって、一部不正解な場合には1点、完全な不正解は0点となります。



④遅延再生の検査 **検査者記入用**を使用

①で相談者に覚えてもらった3つの単語をもう一度言っていただきます。自発的に回答があり正解していれば各2点です。少し待っても回答がない場合には、ヒント(植物、動物、乗り物)を出し、それで正解すれば各1点となります。不正解なら0点です。

合計点数を確認します。15~13点では特に問題はないと思われませんが、12~0点では認知症が疑われます。

認知症の疑いがある場合は、さらに詳しい検査を行って下さい。

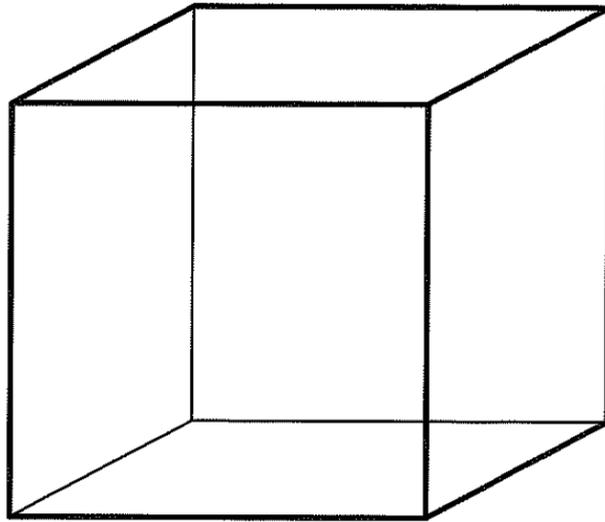
相談者の氏名

以下の順番で相談者に質問、および立方体の模写をしていただき採点し、最後に合計点数を記入してください。

		不正解	正解	
即時再生	これから言う3つの言葉を言ってみてください。 あとでまた聞きますからよく覚えてください。(以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく) 1 : a桜 b猫 c電車 2 : a梅 b犬 c自動車	a	0	1
		b	0	1
		c	0	1
時間の見当識	今日は何年の何月何日ですか。 何曜日ですか。 (年月日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	年	0	1
		月	0	1
		日	0	1
		曜日	0	1
空間認知	立方体の模写(2枚目の相談者記入用を使用) (一部不正解: 1点 完全な正解: 2点)	0	1 2	
遅延再生	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度聞いてみてください。 (自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場合は以下のヒントを与えて正解であれば1点) a植物 b動物 c乗り物	a	0	1 2
		b	0	1 2
		c	0	1 2

合計: /15点

合計点数 15~13点: 特に問題ないと思われます。
12~ 0点: 認知症が疑われます。



上の図形と同じものを描いて、検査者にお渡しください。

A large, empty rounded rectangular box intended for the user to draw a copy of the 3D shape shown above.